

## 放棄與執著



2005 年 5 月

『砰』一聲，阿玲猛力關掉李婆婆的大門，『你以後都唔駛旨意我再理你呀！』責罵聲有如雷響般至逐漸消散。屋內的李婆婆呆著坐、低著頭，大惑不解地問：『點解阿玲咁嬲？』

另一邊廂，怒氣衝天的阿玲頭也不回，但又住了足，轉身凝望著媽媽的住所，心跳頓時加速，極度忐忑：『我為何向媽媽發脾氣，既然我剛才力勸她丟掉冰廂已變壞的食物，是為她著想，幹嗎未能成功前，卻負氣跑了？』阿玲懷著悽酸痛楚的心質問自己。茫茫然的她返家了，正開門之際，電話鈴聲響起，傳來李婆婆的查問：『阿玲，今天你還未來探我．．．』



無數家庭、照顧者每天面對著困難，情況更層出不『同』。上述的事件 兩難的局面 只在分秒之間，何況照顧者每天都面對著 24 小時的困局！

李婆婆患痴呆症已有一年，阿玲從沒展露過笑容，他每天穿梭兩『地』，身心疲乏，每天為這『搗蛋』的『大孩子』操勞，不但沒有回報，就連一句：『辛苦你了』也從沒聽過。

### 無復當年 重新塑造

回憶以往活躍精靈、四出活動的媽媽，如今病情每況愈下，阿玲內心不禁隱隱作痛。雖然精神科醫生有處方給李婆婆，但藥物卻引起嘔吐等副作用而停服。社交方面，愛好外出的她，數月前獨自外出，迷了路，更在心急之際跌得頭破血流，自此，她已甚少外出，每天的『節目』就是站在窗邊盼望女兒來訪，由於『冇記性』的關係，阿玲曾試過一小時接到媽媽數十次的來電。

一天終於見到阿玲臉露一點笑容，她輾轉找到了專為老人痴呆症患者而設的日間中心（健智支援服務中心），起初不太接受，但去過幾趟後，婆婆喜悅地說：『這裏的人很好，沒有是非／拗掇，相處融洽．．．』。及後她既習慣了中心的作息，而且還經常搶著要幫手抹檯和洗碗。阿玲雖然每天數小時接送婆婆，但為著她的精神健康、及可以幫助她減慢痴呆症的退化程度，她仍是甘心樂意。

### 衝出困境 突破局限

參加訓練既然對病情有幫助，為何不安排李婆婆多到中心？這是基於她是綜援受助者，加上阿玲負擔極重，既無能力支付更多的車費，更遑論增加到中心的日數？

在健智支援服務中心，參加者有著不同程度的痴呆症，在職員悉心安排活動下，患者獲得正面而良好的生活質素，這種服務模式的好處是毋庸置疑的，奈何家屬基於種種原因（經濟困難、沒有照顧時間、對疾病欠缺認識、更被重重疑難壓著．．．）無法讓長者參加，而中心亦資源有限，亟盼社會各界人士，伸出援手，讓照顧者的困局得以舒緩。